

**Objectifs :**

- Etre capable de conduire un véhicule isolé de transport de marchandises de plus de 3,5T de PTAC\*. Cette catégorie de permis permet de tracter une remorque ne dépassant pas 750kg de PTAC\*.

\*Poids Total Autorisé en Charge

**Public concerné et prérequis :**

- Etre titulaire du permis B en cours de validité.
- Avoir satisfait à l'épreuve théorique générale ou avoir passé avec succès une catégorie du permis de conduire depuis moins de 5 ans
- Être âgé(e) de 21 ans révolu(e).
- Être reconnu apte lors de la visite médicale obligatoire auprès d'un(e) médecin agréé(e) par la préfecture.
- Avoir son dossier ANTS validé avant l'entrée en formation.
- Savoir lire et écrire correctement le français.

**Qualification des intervenants :**

- Enseignants titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière avec la mention "Groupe Lourd" Ou être titulaire du Titre Professionnel "ECSR" / "CCS" (certificat complémentaire de spécialisation) groupe lourd.
- Autorisation d'enseigner et catégorie du permis de conduire concernée en cours de validité.

**Moyens pédagogiques et techniques :**

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées de moyens multi media.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules du permis de conduire de la catégorie C adaptés à l'enseignement.
- Livret d'apprentissage / Fiche de suivi.
- Supports pédagogiques spécifiques à la catégorie C préparant aux questions écrites, à l'interrogation orale et aux vérifications courantes de sécurité.
- Sources provenant du serveur pédagogique d'AFTRAL.

**Durée maximales, effectifs :**

42 heures.

3 stagiaires.

**Programme :**

Préparation aux interrogations écrites et orales

Contrôles de sécurité :

- § Equipements du véhicule et principe de fonctionnement
- § Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation
- § Adopter les attitudes élémentaires de sécurité
- § Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

**GAILLARD FORMATION**

Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique :

- § Les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord
- § S'installer au poste de conduite
- § Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- § Démarrer et s'arrêter
- § Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement)
- § Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- § Regarder autour de soi et avertir
- § Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement

- § Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- § Respecter les règles de circulation
- § Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- § Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- § Tourner à droite et à gauche
- § Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- § Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
  - § Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- § Croiser, dépasser, être dépassé
- § Négocier les virages de façon sécurisante
- § Connaître les caractéristiques des autres usagers
- § Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- § S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- § Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- § Conduire en déclivité
- § Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
  - § Suivre un itinéraire de façon autonome
- § Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- § Préparer un trajet longue distance en autonomie
- § Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- § Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation,...)
- § Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- § Pratiquer l'Eco-conduite

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

- Auto évaluation à l'entrée en formation.
- Appréciation par le stagiaire du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
- Évaluation à la fin de chaque module de compétences.
- Examen blanc en fin de formation.

**GAILLARD FORMATION**

Rue des Frères Lumière 15000 Aurillac  
Tél. 04 71 48 11 11 – [aurillac@gaillardformation.fr](mailto:aurillac@gaillardformation.fr)  
SAS au capital de 20360 € – RCS AURILLAC – SIRET 41173463500039 – NAF 8553Z

- Auto évaluation en fin de formation.
- Examen final en présence d'un IPCSR.

**Sanction visée :**

Permis de conduire de la catégorie C (si réussite aux examens hors circulation et circulation).

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Vous devez venir en formation avec les EPI obligatoires: Gants / masque / gilet haute visibilité.  
Veuillez vous munir de votre carte d'identité, de papier, d'un stylo.

**Délais moyens pour accéder à la formation :****Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :****Taux de réussite à la formation :****Taux de satisfaction de la formation :**

**GAILLARD FORMATION**

Rue des Frères Lumière 15000 Aurillac  
Tél. 04 71 48 11 11 – [aurillac@gaillardformation.fr](mailto:aurillac@gaillardformation.fr)  
SAS au capital de 20360 € – RCS AURILLAC – SIRET 41173463500039 – NAF 8553Z